

みねのさと

第158号

1月号

みねのさと通信

発行日 令和5年1月発行



新年のご挨拶



新年あけまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願いします。

2023年1月



クリスマス会報告

12月19日(月)

紙芝居 サークルだいで

「三枚のお札」
「貧乏になりたい金持ち」*



みねのさと



1日型

入浴と食事と五感サロン

五感サロン
書字教室



名言 イチロー

「努力せずに何が…」

年賀状 「あけまして、…」

脳トレ体操

「一月一日」健康体操

「新年」体操

「雪やこんこ」健康体操

今日(冬)の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ユーカリ



1月 五感サロン 13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4 書道教室	5 季節の物づくり	6 イスヨガ	7 脳トレ体操
8	9 季節の物づくり	10 イスヨガ	11 フラワーアレンジメント 620円	12 書字教室	13 脳トレ体操	14 イスヨガ
15	16 イスヨガ	17 書字教室	18 脳トレ体操	19 イスヨガ	20 書字教室	21 季節の物づくり
22	23 書字教室	24 脳トレ体操	25 イスヨガ	26 脳トレ体操	27 季節の物づくり	28 書字教室
29	30 脳トレ体操	31 季節の物づくり				

年末年始のお知らせ

令和4年12月29日(木)

～令和5年1月3日(火)



今月の
お誕生日

2日♡ M様 (88歳)

3日♡ S様 (87歳)

8日♡ O様 (92歳)

28日♡ O様 (85歳)

今月の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい

※ご利用時間4時間以上の方対象

1月 21日(土) AM

1月 23日(月) AM

みねのさと 半日型

足のリハビリに特化したデイサービス



今日のお誕生日

2日♡ N様 (74歳)
7日♡ I様 (86歳)
8日♡ S様 (89歳)
11日♡ U様 (92歳)

13日♡ O様 (94歳)
19日♡ K様 (88歳)
24日♡ A様 (98歳)
28日♡ I様 (89歳)
28日♡ Y様 (82歳)

年末年始のお知らせ

令和4年12月29日(木)

~令和5年1月3日(火)



年末年始の休業のお知らせ

令和4年12月29日~令和5年1月3日

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4 ふくらはぎ	5 ストレッチ	6 ふくらはぎ	7 ストレッチ
8	9 お休み	10 ふくらはぎ	11 ストレッチ	12 ふくらはぎ	13 ストレッチ	14 ふくらはぎ
15	16 ふくらはぎ	17 ストレッチ	18 ふくらはぎ	19 ストレッチ	20 ふくらはぎ	21 ストレッチ
22	23 ストレッチ	24 ふくらはぎ	25 ストレッチ	26 ふくらはぎ	27 ストレッチ	28 ふくらはぎ
29	30 ふくらはぎ	31 ストレッチ				

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。